

ORARIO STAGIONE

Da Lunedì a Venerdì **8.00-22.30**

Sabato **10.00-19.00**

Via Emilio Lepido, 25

06.7674709 / 06.768138



TUSCOLANA S.S.D. a.r.l.

info@tuscolanafitnessclub.it



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Tutte le lezioni si svolgeranno presso l' arena crossfit					
CROSSFIT 08:15			CROSSFIT 08:15		
	CROSSFIT 09:30	CROSSFIT 09:30		CROSSFIT 09:30	CROSSFIT BEGINNERS 10:15
CROSSFIT 13:30	CROSSFIT 13:30	CROSSFIT 13:30	CROSSFIT 13:30	CROSSFIT 13:30	CROSSFIT TEAM WOD 11:15
					CROSSFIT TEAM WOD 12:15
CROSSFIT 17:30	CROSSFIT 17:30	CROSSFIT 17:30	CROSSFIT 17:30	CROSSFIT 17:30	
CROSSFIT 18:30	CROSSFIT 18:30	CROSSFIT 18:30	CROSSFIT 18:30	CROSSFIT 18:30	
CROSSFIT 19:30	CROSSFIT 19:30	CROSSFIT 19:30	CROSSFIT 19:30	CROSSFIT 19:30	
CROSSFIT 20:30	CROSSFIT 20:30	CROSSFIT 20:30	CROSSFIT 20:30	CROSSFIT 20:30	

Le sottostanti discipline fanno capo al codice Coni B1002 attività nalizzate alla salute ed al fitness

LE LEZIONI SONO A NUMERO LIMITATO CON OBBLIGO DI PRENOTAZIONE TRAMITE APP WELL TEAM dal 30.08.2021

- LE LEZIONI CHE **NON** PRESENTANO **PRENOTAZIONI ENTRO LE ORE 22.00** DEL GIORNO PRECEDENTE **NON VERRANNO SVOLTE**. LE LEZIONI NON DISDETTE VERRANNO SCALATE DAL PACCHETTO OPPURE DECURTATI 10 GIORNI DALL' ABBONAMENTO.
 - SI RICORDA CHE LA SALA PESI-CARDIOFITNESS **CHIUDE SEMPRE 20" MIN. PRIMA DELLA CHIUSURA DELLA PALESTRA**
 - LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE LE LEZIONI E/O MODIFICARE INSEGNANTE/ORARIO/TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ. In caso di assenza dell'insegnante potrebbe essere sospesa la lezione.
 - NEI MESI DI **GIUGNO** E **LUGLIO** LE LEZIONI CON UN NUMERO INFERIORE ALLE 5 POTRANNO ESSERE SOSPESSE.
 - NEL MESE DI **AGOSTO** LE LEZIONI VERRANNO SOSPESSE TOTALMENTE O PARZIALMENTE.
- * "COSSFIT ACQUEDOTTI" E' RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO O UN PACCHETTO DEDICATO. *INFO IN SEGRETERIA*